

Ergonomiutbildning



Laholmshälsans ergonomiutbildning innehåller teoretisk och praktisk vägledning i hur du arbetar på ett ergonomiskt hållbart sätt. Målet är att, genom ökad kunskap kring god arbetsteknik och hjälpmedel, minska risken för belastningsskador. Utbildningen skräddarsys och anpassas efter verksamheten och gruppens behov.

Ur innehållet:

- Belastningsergonomiska faktorer
- Identifiering av riskmoment i det dagliga arbetet
- Rekommendationer kring skonsam arbetsteknik i specifika moment
- Hjälpmedelsrekommendationer
- Återkoppling till chef

Tid för diskussion och frågor kommer att finnas.

Kurslängd/plats:

2 timmar och rekommenderat antal är 8-10 deltagare. Utbildningen sker på plats i er verksamhet.

Kontaktperson:

Gabriella Follin, leg. Fysioterapeut och Ergonom.