

HLR - Utbildning



En utbildning i hjärt- och lungräddning (HLR) ger dig grundläggande kunskaper i Hjärt- och lungräddning och hur du använder en hjärtstartare.

Varje år drabbas ca 15 000 människor i Sverige av plötsligt, oväntat hjärtstopp som utan hjälp avlider. Med tidig hjärt- och lungräddning övar överlevnaden med 2-3 gånger. Det är viktigt att agera snabbt! För varje minut som går minskar överlevnaden med upp till 10 %. Svenska rådet för hjärt- och lungräddning rekommenderar praktisk utbildning i hjärt- och lungräddning, hjärtstartare och luftvägsstopp minst en gång/år.

När var förra gången du eller dina medarbetare gick en HLR- kurs?

Ur innehållet:

- Bedömning av medvetande och andning
- Bröstkompresioner och inblåsningar
- Att använda halvautomatiserad hjärtstartare
- Stabilt sidoläge
- Hjälpa en person som drabbas av luftvägsstopp, ryggslag och buktryck

Tid för diskussion och frågor kommer att finnas.

Kurslängd/plats:

- Kursen pågår i ca 2 timmar och varje grupp är avsedd för max 8 deltagare.
- Ni väljer om utbildningen skall hållas på er egna arbetsplats eller i Laholmshälsans lokaler.

Målgrupp:

Arbetsledning, skyddsombud samt samtliga medarbetare.

Utbildare:

Jessica Westergren och Gabriell Hultin, Företagssjuksköterska

Vill du veta mer? Kontakta Laholmshälsan, 0430-78780 eller info@laholmshalsan.se