

## Hot och våld - workshop



Att utsättas för hot och/ eller våld kan bidra till ökad risk för olika former av psykisk och fysisk ohälsa, både på kort och på lång sikt. Att undersöka risker och förebygga hot och våld är en del av arbetsmiljöarbetet och följer samma struktur som det övriga systematiska arbetsmiljöarbetet.

När man inte helt kan utesluta risker, ingår att rusta sig för att hantera dessa situationer, såväl organisatoriskt som individuellt. Målet med en Hot och våld- workshop är att:

- Öka medarbetarens kunskap
- Ge en inblick i vad som skapar en god säkerhetskultur
- Ge en grund i gällande lagstiftning
- Ge verktyg/modell att bedöma den egna verksamhetens risker
- Skapa medvetenhet om andras och eget beteende i utsatta situationer (vilket i sin tur leder till att hen agerar riskmedvetet och kan "kyla" ner situationen)
- Ge verktyg till hur man bör ta hand om kollegor som varit utsatta eller blivit berörda.

Vi utgår från er verksamhets specifika förutsättningar, och bygger vidare på det ni redan tänkt och gjort.

### Ur innehållet:

- Säkerhetstänk – säkerhetskultur
- Ansvar – lagar och regler
- Risk-inventering och bedömning
- Förebyggande insatser och säkerhetskultur
- Hur reagerar vi?
- Hur agerar vi?
- Hur reparerar vi?
- Vilka ändringar i befintliga rutiner behöver vi göra?

Vi varvar föreläsning med dialog, diskussion, och ev övningar.

### Kurslängd/plats:

- Möte ledning/arbetsmiljökommitté inför workshop
- Kursen pågår i ca 3,5 timmar och varje grupp är avsedd för max 15 deltagare.
- Vi kommer ut och håller utbildningen på er arbetsplats.

Vill du veta mer? Kontakta Laholmshälsan, 0430-78780 eller [info@laholmshalsan.se](mailto:info@laholmshalsan.se)